

Los tratamientos estrella de este otoño-invierno

Con la llegada del otoño, las consultas de medicina estética y cirugía plástica recuperan su actividad. Muchos pacientes aprovechan estos meses para mejorar la calidad de la piel, tratar los signos del envejecimiento y planificar procedimientos que requieren un periodo de recuperación. Más allá de las modas, los especialistas coinciden en que el diagnóstico individualizado debe marcar el camino.

En esta edición el Dr. Marco Romeo, director de Etna Institute by Romeo en Madrid, y la Dra. Ana Huertas, especialista en medicina estética regenerativa y preventiva, nos cuentan cuáles son algunos de los tratamientos que más interés despiertan esta temporada.

Dr. Marco Romeo: rejuvenecimiento facial

Entre las opciones quirúrgicas que cobran especial protagonismo durante los meses fríos se encuentra el **lifting Deep Plane**, una técnica que actúa sobre las estructuras profundas del rostro para reposicionarlas, buscando un resultado natural sin alterar la identidad facial. El otoño y el invierno permiten, además, afrontar el postoperatorio con menor exposición solar. La recuperación social suele situarse en torno a las tres o cuatro semanas, aunque el resultado continúa evolucionando durante los meses posteriores.

Otra de las intervenciones destacadas es la **blefaroplastia**, indicada para rejuvenecer la mirada y corregir el exceso de piel o los cambios producidos en el contorno de los ojos. Su recuperación suele rondar las dos semanas y, al igual que ocurre con otras cirugías faciales, los meses de menor radiación solar facilitan el cuidado de las cicatrices.

Para Romeo, sin embargo, la elección del tratamiento no debe responder únicamente a una tendencia:



Dr. Marco Romeo

“La pregunta correcta nunca es ‘qué está de moda este otoño’, sino ‘qué necesita esta piel y este rostro, y en qué orden’”